



KUN
100kr
PR. MND

TRENINGSSAMARBEID MED IMPULSE GRANÅSEN

I januar 2017 etablerte vi samarbeid med Impulse Granåsen om et treningstilbud til våre medlemmer. Mange treningsapparater der er spesielt godt tilrettelagt for bruk fra rullestol. Vi forsøker jevnlig å ha en sosial samling etter treningen.

Tilbudet omfatter gratis adgang for ledsager. Det gis også adgang til alle de andre 10 treningssentrene Impulse har i Trøndelag. Prisen er kr 299,- per måned. **Vi refunderer kr 199,- slik at egenandelen blir kr 100,- per måned.**

Vi gir det samme tilbudet til våre medlemmer som driver aktiv trening uansett hvor i Trøndelag de bor. Vi oppfordrer flest mulig til å benytte seg av tilbudet. Trening/aktivitet er bra både for fysisk og psykisk helse!